

※ルール上の問題は、JTA（日本テニス協会）発行の「テニスルールブック」に準じています。

## 試合中の時間について

### ①20秒 ポイントとポイントの間は20秒以内！



POINT! ポイントが終了した瞬間から次のポイントのサービスを打つまでの時間は20秒以内です！  
遠くにボールを拾いに行く場合は少し猶予されますが、速やかに拾いに行き作戦会議も相手を待たせることのないよう簡潔に！！

### ②90秒 エンドの交代は90秒以内！



POINT! エンド交代をする時、ポイント終了した瞬間から次のゲームのサービスを打つまでの時間は90秒以内です！  
ただし、各セット第1ゲーム終了後とタイブレーク中は休憩無しです。  
水分を摂るくらいはできますが、速やかにエンド交代しましょう！

### ③120秒 各セット終了時のセットブレークは120秒以内！



POINT! セット終了した瞬間から次のセットの最初のサービスを打つまでの時間は120秒以内です！  
(偶数ゲームでセット終了した場合は、次のセット第1ゲーム終了までエンド交代はしない。)

### ④3分 メディカルタイムアウト（MTO）は3分以内！



POINT! MTOは、トレーナーやドクターが実際に手当を開始した時に始まります。  
1部位の症状につき1回のMTOが取れます。  
筋ケイレンの処置ではMTOは取れません。  
筋ケイレンの場合は、エンド交代時またはセットブレーク時間内に限り処置を受けることができます。

### ⑤30秒 メディカルタイムアウト（MTO）終了後プレー再開までは30秒以内！



POINT! MTO終了後は30秒以内にプレーを再開しましょう！  
ただし、ソックスやシューズを履くための時間は許されます。

### ⑥15分 試合開始時刻から15分以内にプレーの用意ができないと失格！



POINT! 15分の遅刻はレフェリーの最終判断で「ノーショウ」となり試合はできません。  
試合開始は、「時間厳守」を忘れずに！

## トイレットブレーク

トイレットブレークはセットブレーク時に取れることができます。  
(緊急の場合は、その選手（ペア）のサービスゲームの前)  
時間は理にかなった時間以内！（トイレまでの距離もあるので）



POINT! トイレットブレークの回数（女子ダブルスの場合）  
3セットマッチ→ペアで2回  
8ゲームプロセット・1セットマッチ（緊急時に限り）→ペアで1回  
※ペア2人同時に取った場合は、1回とみなされます。